

KAS JĀŅEM LĪDZI UZ NOMETNI?



Vecāki!!! Aicinām kopā ar bērniem sakrāmēt mantas, iemāciet viņiem salikt mantas maisiņos (atsevišķi maisiņi apakšveļai, zeķēm, sīklietām), pastāstiet, ka netīras mantas ir jāliek atsevišķā maisā, un slapjas lietas ir jāizžāvē. Ja zināti, ka bērns ir "aizmāršīgs", labāk parakstiet lietas, vai kaut kā atzīmējiet tās, lai viņam būtu vieglāk orientēties

NEPIECIEŠAMĀS MANTAS:

Personīgās higiēnas līdzekļi:

- zobu birste un zobu pasta,
- ziepes, švamme, šampūns,
- dvielis,
- ķemme, spogulītis, fēns (meitenēm - matu gumijas),
- maiss/soma netīrām drēbēm.

Apģērbi un apavi:

- vējjaka;
- lietus apģērbs (vienkāršākais lietus mētelis);
- apavi (sportam - botas vai kedas, karstam laikam - sandales, iešļūcenes, čības ...
- apģērbs vēsam laikam (džemperi, garās bikses);
- drēbes karstam laikam (T-krekli, šorti, kleitas);
- peldkostīms vai peldbikses;
- galvassega (pret pārkaršanu saulē!!!);
- ērts apģērbs sportam;
- Naktsdrēbes miegam;
- Papildus apakšveļa, zeķes (atsevišķa soma/maiss netīrām drēbēm);

Papildus:

- dzeramā pudele sportam (liels lūgums iepriekš to parakstīt, lai nesajauktu),
- Trīs T-krekli tematiskajām dienām (militārais haki vai tumši zaļš T-krekls, kosmosa vai supervaroņu tēmas T-krekls, viens rozā T-krekls meitenēm, viens zils vai gaiši zils T-krekls zēniem)
- tālrunis un lādētājs (saziņai ar vecākiem),
- mīļākā rotaļlieta, galda spēles,
- rakstāmpiederumi - pildspalvas, zīmuļi, flomasteri
- Sauļošanās aizsargkrēms
- Līdzeklis pret odiem

Nedodiet bērniem līdzī planšetes un citu tehniku, bērniem tam vienkārši nebūs laika! (Turklāt nometnes administrācija nenes par tiem atbildību nozaudēšanas vai bojājumu gadījumā)

Vai var dot līdzī kabatas naudu?

Nometnes teritorijā atrodas veikals ar dažādiem našķiem.

Tur mēs laižam tikai tos bērnus, kuri labi ēd brokastis-pusdienas-vakariņas :) *Līdz 20 EUR